

ÇOCUK İLE İLETİŞİM



Çocukluk yıllarında yaşadıklarımız ve öğrendiklerimiz bizim kişiliğimizi oluşturmaktadır.

Bu nedenle çocuğumuz için yapacağımız en önemli şey çocukla sağlıklı bir iletişim kurmaktır. Çünkü çocuğunuzla olan iletişim biçiminiz aslında onun kendine ve başkalarına olan bakış açısını, okul başarısını, meslek ve evlilik gibi alanlardaki seçimlerini, özgüvenini, hayattan aldığı zevki, iletişim becerilerini, insan ilişkilerini ve ruh sağlığını büyük ölçüde etkilemektedir.

ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN



Göz hizasına inmeli,
onunla göz kontağı kurmalısınız



Ses tonunuzu iyi
ayarlamalısınız



Suçlayıcı kelime ve cümlelerden
uzak durmalısınız



Dinlemelisiniz.Çünkü tam olarak
anlayamadığımız biri ile sağlıklı
iletişim kurmamız pek de mümkün
değildir

Unutmayın! Çocuklar hayatı ebeveynlerini model alarak öğrenirler. Çocuğunuza ve çevrenizdekilere karşı olan yaklaşımınız, çocuğun iletişim biçimi ve kişiliği üzerinde önemli bir etkiye sahiptir.

İLETİŞİM HATALARI

KIYASLAMAK

**ÇOCUKLARA SÜREKLİ
OLARAK "NE YAPMAMASI"
GEREKTIĞİNİ SÖYLEMEK**

**SUÇLAYICI
KONUŞMALAR
YAPMAK**

**DINLIYORMUŞ GİBİ
DAVRANMAK**

EMİR VERMEK

İLETİŞİM HATASI

ÖRNEKLERİ



Ailece misafirliktesiniz. Ev sahibinin çocuğu ders çalışmaktadır. Çocuğa dönerek «Aferin sana, ne güzel ders çalışıyorsun. Keşke bizim oğlan da senin gibi olsa.» diyorsunuz. (Karşılaştırma)



•Çocuk o gün çok üzgündür. Arkadaşı ile tartışmıştır. Durumu anne ve babasına anlatır. Anne ve baba «Ne var bunda bu kadar üzülecek? Üzülme» der. (Olayı Küçümseme)



Çocuk koşarak eve gelir. Annesine, arkadaşına gidip onunla birlikte ödev yapmak istediğini ve onun annesinin izin verdiğini söyler. Anne «arkadaşının annesinin izin vermesi beni ilgilendirmez, ben izin vermiyorum, evde oturup ödevlerini kendi başına yapıyorsun.» (Emir Vermek)



Kardeşler sorun yaşar ve kavga etmeye başlarlar. Anne «Allahtan tek dileğim, sizin çocuklarınızda size yapsın. Şimdi bilgisayar için böyle kavga ederseniz ileride kim bilir birbirinize ne yaparsınız, inşallah o günleri görmem.» der. (Beddua/Olumsuz Beklenti)



•Baba çocuğa iyi arkadaşın önemini anlatmak ister. «Bak evladım, bana arkadaşını söyle sana kim olduğunu söyleyeyim demişler. Bu arkadaşlarının sana zararı var! Bunlarla görüşme; ben de senin yaşındayken.....! (Nutuk Çekmek/Patronlaşmak)

DOĞRU İLETİŞİMİN

7 ALTIN KURALI

1

Öncelikle çocuğunuzu iyi dinlemeyi öğrenmelisiniz. Onu dinliyormuş gibi yapmayın, bunu hemen hisseder. Eğer bir işiniz varsa biraz beklemesini ve birazdan onu dinleyeceğinizi ifade edin.

2

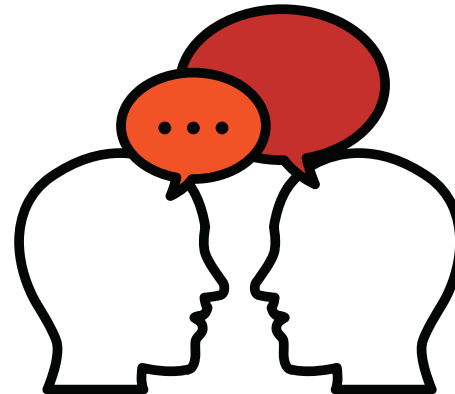
Görüşlerini saygı ile dinleyin. Haksız olduğu bir konu söz konusu olsa bile dinlenmeye hakkı vardır. Kendi duygularını, düşüncelerini tanımalı ve özgür bir ortamda bunu her zaman söyleme hakkı olduğunu bilmelidir. Kendisini rahatlıkla ifade edebilen bir çocuk kendisine daha çok güvenir.

3

Sorunlarını çözmek için kendisi çaba göstermelidir. Zorlandığı anlarda çözümsel davranmayın sadece ona yol gösterin. Çözümü kendisi bulabildiğini görebilsin.

4

Yanlış bir davranış yapmış olsa bile ondan bahsederken öncelikle olumlu olan yönlerini vurgulayın. Bu davranışı ile onu sevmenizden bir şey eksilmediğini hissettirmelisiniz. Olumlulardan sonra olumsuz davranışlar nedenleri ile vurgulanmalı ve çözüm için birlikte yeni kararlar alınmalıdır.



5

Almış olduğunuz her yeni karar ya da koymuş olduğunuz her kural kararlı ve sürekli bir biçimde uygulanmaya devam edilmelidir. Sağladığınız tutarlılık doğru davranışın yerleşmesini sağlayacaktır.

6

Ona gün içerisinde yaşına uygun sorumluluklar verin. Yapmış olduğu her sorumluluk için dönem dönem ona teşekkür etmeyi unutmayın.

7

Gün içerisindeki yapacağı her şey yaşına uygun bir şekilde planlanmalıdır. Ne kadar süre televizyon izleyecek, saat kaçta uyuyacak, oyuncaklarını ne zaman toplayacak gibi. Bunun bilincinde olan bir çocuk kendi sınırlarının ve birey olduğunun daha çok farkındadır.



ŞEHİT YILMAZ ERCAN İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ